

# 7月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
1日 (土)	☺ のみ	鰯の竜田揚げ・添え野菜 白菜と水菜のお浸し 茄子と玉葱の味噌汁		チョコチップ入り マドレーヌ (卵つなぎ・乳)
3日 (月)		肉じゃが 白菜とちくわの白和え 大根と油揚げの味噌汁		フルーツ入り寒天 (桃)
4日 (火)		鱈のおろし煮・添え野菜 きゅうりとじゃこの酢の物 もやしとしめじの味噌汁		芋けんぴ
5日 (水)	☺ のみ	エビピラフ トマトサラダ コーンクリームスープ	エビ 乳	ピザトースト (乳)
6日 (木)	Ⓜ お弁当	煮込みハンバーグ・添え野菜 キャベツとリンゴのサラダ 白菜とわかめの味噌汁	卵つなぎ	メロンパンクッキー (卵つなぎ・乳)
7日 (金)		星のコロッケ・添え野菜 高野豆腐の煮物 麩とオクラの味噌汁		いちごサンド (卵つなぎ・乳)
8日 (土)	☺ のみ	麻婆丼 中華風サラダ きのこスープ		中華おこわ
10日 (月)	Ⓜ お弁当	鶏肉のレモンソース・添え野菜 大豆サラダ 大根と人参の味噌汁		フレンチトースト (卵つなぎ・乳)
11日 (火)		鯛の西京焼き・添え野菜 金平ごぼう 青菜ともやしの味噌汁		ゼリー&おせんべい (乳)
12日 (水)	☺ のみ	つくね焼き・添え野菜 いかときゅうりの酢味噌和え キャベツとしめじの味噌汁	卵つなぎ	ココアサブレ (卵つなぎ・乳)
13日 (木)	お楽しみ ランチ デー	ホットドック チキンヌードルスープ フルーツ (バナナ)	卵つなぎ・乳 バナナ	のり塩ポテト
14日 (金)		豚肉の生姜焼き 青菜とちくわのお浸し 豆腐と三つ葉の味噌汁		マシュマロおこし (乳)
15日 (土)	☺ のみ	鯖のさっぱり煮・添え野菜 水菜と大根のサラダ じゃが芋とわかめの味噌汁		豆腐ブラウニー (卵つなぎ・乳)

日曜		献立	アレルギー	おやつ
18日 (火)	Ⓛ お弁当	グリルチキンカレー風・添え野菜 フルーツサラダ オニオンスープ		もちもちドーナツ
19日 (水)	Ⓞ のみ	ひじきご飯・鮭の塩焼き・添え野菜 かぼちゃの煮物 えのきと白菜の味噌汁		シュガーパイ
20日 (木)	Ⓞ のみ	天井 キャベツと人参の胡麻和え すまし汁	エビ	芋もち (乳)
21日 (金)	Ⓞ のみ	鶏肉の照り焼き・添え野菜 スパゲティーサラダ (マヨ) コンソメスープ		白玉団子黒蜜がけ
22日 (土)	Ⓞ のみ	ポークチャップ ブロッコリーとトマトのサラダ 豆腐と貝割れの味噌汁		スコーン (卵つなぎ・乳)
24日 (月)	Ⓞ のみ	焼き肉 ナムル 中華スープ		かぼちゃコロッケ
25日 (火)	Ⓞ のみ	鶏肉の塩麹焼き・添え野菜 平天と野菜の煮物 青菜と玉葱の味噌汁		たこ焼き (卵つなぎ)
26日 (水)	Ⓞ のみ	鱈フライ・添え野菜 じゃことひじきのサラダ さつま芋と油揚げの味噌汁	卵つなぎ	にこちゃんカステラ (卵つなぎ)
27日 (木)	Ⓞ のみ	豚肉のしぐれ煮 キャベツとちくわの和え物 手毬麩と三つ葉の味噌汁		干し芋
28日 (金)	Ⓞ のみ	メンチカツ・添え野菜 水菜と豆腐のサラダ 野菜たっぷりスープ	卵つなぎ・乳	わらび餅
29日 (土)	Ⓞ のみ	カレー南蛮うどん ちくわの磯辺揚げ 青菜と白菜のおかか和え		ホットケーキ (卵つなぎ・乳)
31日 (月)	Ⓞ のみ	鶏肉の唐揚げ・添え野菜 かぼちゃサラダ (マヨ) 白菜とオクラの味噌汁		じゃこトースト (乳)

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また (マヨ) は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。